

Согласована
на педагогическом совете
протокол №1 от 30.08.2023г.

Утверждена
заведующим МБДОУ
«Детский сад «Теремок»
_____ Силаева Н.А.
Приказ от 30.08.2023 г. № 56

**Тематическое планирование
физкультурных занятий на основе федерального
календарного плана воспитательной работы
на 2023-2024 учебный год**

Инструктор по физической культуре
Фрунзе Кристина Сергеевна

г. Шлиссельбург

	Темы недель				Итоговое народное мероприятие, календарь, праздничные даты
Месяц	Сентябрь				
Неделя 1					1 сентября: День знаний:
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	Здравствуй детский сад!»	«День знаний »	«Сильные, смелые с лета загорелые»	«За здоровьем в детский сад»	
Краткое описание темы	Расширять ориентировку в пространстве в спортивном зале.	Вызвать у детей радость от возвращения в сад. Продолжать заниматься спортом.	Игровое занятие.	Игровое занятие.	
Неделя 2					7 сентября: День Бородинского сражения
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Это наш спортивный зал»	«Это наш спортивный зал»	«Помним мы Бородино»	«Помним мы Бородино»	
Краткое описание темы	Формировать правило поведение в спортивном зале.	Формировать правило поведение в спортивном зале	Рассказы по теме. Эстафеты.	Рассказы по теме. Эстафеты.	
Неделя 3					
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Спортивные предметы»	«Спортивные предметы»	«Фрукты овощи»	«Фрукты Овощи»	
Краткое описание темы	Знакомства со спортивными предметами.	Знакомства со спортивными предметами.	Загадки по теме. Занятие.	Загадки по теме. Занятие.	
Неделя 4					27 сентября: День воспитателя и всех дошкольных
Группа	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	

	<i>группа</i>				работников.
Тема	«День воспитателя »	«День воспитателя »	«День воспитателя »	«День воспитателя »	
Краткое описание темы	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	
Месяц	Октябрь				
Неделя 1					1 октября: Международный день пожилых людей; Международный день музыки.
<i>Группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
Тема	«Неделя музыки»	«Неделя музыки»	«Неделя музыки»	«Неделя музыки»	
Краткое описание темы	Занятие под музыку. Игры.	Занятие под музыку. Игры.	Занятие под музыку. Игры.	Занятие под музыку. Игры.	
Неделя 2					5 октября: День учителя.
<i>Группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
Тема	«Будь здоров»	«Будь здоров»	«Спортивный воспитатель»	«Спортивный воспитатель»	
Краткое описание темы	Занятие с воспитателем. Игры.	Занятие с воспитателем. Игры.	Занятие с воспитателем. Игры.	Занятие с воспитателем. Игры.	
Неделя 3					16 октября: День отца в России.
<i>Группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
Тема	«Папы – лучше все!»	«Папы – лучше все!»	«Папы – лучше все!»	«Папы – лучше все!»	
Краткое описание темы	Спортивные игры.	Спортивные игры.	Спортивные игры.	Спортивные игры.	

Неделя 4					28 октября: Международный день анимации.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Фрукты»	«Фрукты»	«Фрукты»	«Фрукты»	
Краткое описание темы	Занятие о полезных фруктах.	Занятие о полезных фруктах.	Фрукты- это полезно.	Фрукты- это полезно.	
Месяц	Ноябрь				
Неделя 1					4 ноября: День народного единства.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Народное единства»	«Народное единства»	«Народное единства»	«Народное единства»	
Краткое описание темы	Презентация на тему День народное единства.	Презентация на тему День народное единства.	Презентация на тему День народное единства.	Презентация на тему День народное единства.	
Неделя 2					28 ноября: Международный день анимации..
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Животные»	«Животные»	«Анимация»	«Анимация»	
Краткое описание темы	Спортивное занятие с гостем животного.	Спортивное занятие с гостем животного.	Занятие в игровой форме.	Занятие в игровой форме.	
Неделя 3					26 ноября: День матери в России
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Любимая мама»	«Любимая мама»	«Любимая мама»	«Любимая мама»	
Краткое описание темы	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	

Неделя 4					30 ноября: День Государственного герба Российской Федерации.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«До свидание осень»	«До свидание осень»	«Герб Российской Федерации»	«Герб Российской Федерации»	
Краткое описание темы	Спортивное занятие. Бегаем, прыгаем.	Спортивное занятие. Бегаем, прыгаем.	Показ презентации. Занятие.	Показ презентации. Занятие.	
Месяц	Декабрь				
Неделя 1					3 декабря: День неизвестного солдата; Международный день инвалидов.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Пришла зима»	«Пришла зима»	«Неделя веселых снеговиков»	«Неделя веселых снеговиков»	
Краткое описание темы	Знакомства с зимними видами спорта.	Знакомства с зимними видами спорта.	Общие занятие с музыкальным руководителям.	Общие занятие с музыкальным руководителям.	
Неделя 2					5 декабря: День добровольца (волонтера) в России; 8 декабря: Международный день художника; 9 декабря: День Героев Отечества.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Бегаю и рисую»	«Бегаю и рисую»	«Рисую когда прыгаю»	«Рисую когда прыгаю»	
Краткое описание темы	Занятие ко дню художника.	Занятие ко дню художника.	Спортивные развлечения ко дню художника.	Спортивные развлечения ко дню художника.	
Неделя 3					12 декабря: День Конституции Российской Федерации
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Зимние птицы»	«Зимние птицы»	«День Конституции»	«День Конституции»	
Краткое описание	Рассказы о птицах.	Рассказы о птицах.	Эстафеты.	Эстафеты.	

темы	Спортивные игр.	Спортивные игр.			
Неделя 4					
Группа	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
Тема	«Зимние забавы»	«Зимние забавы»	«Зимние забавы»	«Зимние забавы»	
Краткое описание темы	Играем, бегаем, прыгаем.	Играем, бегаем, прыгаем.	Играем, бегаем, прыгаем.	Играем, бегаем, прыгаем.	
Неделя 5					31 декабря: Новый год.
Группа	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
Тема	«Новый год»	«Новый год»	«Новый год»	«Новый год»	
Краткое описание темы	Новогодний спортивный праздник.	Новогодний спортивный праздник.	Новогодний спортивный праздник.	Новогодний спортивный праздник.	
Месяц	Январь				
Неделя 1					
Группа	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
Тема	«Новогодние каникулы»	«Новогодние каникулы»	«Новогодние каникулы»	«Новогодние каникулы»	
Краткое описание темы					
Неделя 2					
Группа	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
Тема	«Зима»	«Зима»	«Зима»	«Зима»	
Краткое описание темы	Повторение материала.	Повторение материала.	Повторение материала.	Повторение материала.	

Неделя 3					20 января: Зимние забавы.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Неделя зимних забав и веселья»	«Неделя зимних забав и веселья»	«Неделя зимних спортивных игр»	«Неделя зимних спортивных игр»	
Краткое описание темы	Тематическое занятие с музыкальным руководителям.	Тематическое занятие с музыкальным руководителям.	Тематическое занятие с музыкальным руководителям.	Тематическое занятие с музыкальным руководителям.	
Неделя 4					27 января: День снятия блокады Ленинграда.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Транспорт»	«Транспорт»	«Сильные и смелые»	«Сильные и смелые»	
Краткое описание темы	Правило движение в спортивном зале.	Правило движение в спортивном зале	Военно-патриотические игры ко дню снятия блокады.	Военно- патриотические игры ко дню снятия блокады.	
Месяц	Февраль				
Неделя 1					
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Мяч»	«Мяч»	«Мяч»	«Мяч»	
Краткое описание темы	Занятие с мячом.	Занятие с мячом.	Занятие с мячом.	Занятие с мячом.	
Неделя 2					8 февраля: День российской науки.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Обруч»	«Обруч»	«Обруч»	«Обруч»	
Краткое описание	Занятие с обручем.	Занятие с обручем.	Занятие с обручем.	Занятие с обручем.	

темы					
Неделя 3					21 февраля: Международных день родного языка. Масленица.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Масленица»	«Масленица»	«Масленица»	«Масленица»	
Краткое описание темы	Русского народные игры.	Русского народные игры.	Спортивно-музыкальное занятие с музыкальным руководителям.	Спортивно-музыкальное занятие с музыкальным руководителям.	
Неделя 4					23 февраля: День защитника Отечества
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Я- Защитник»	«Праздник Защиты Отечества»	«Праздник Защиты Отечества»	«Праздник Защиты Отечества»	
Краткое описание темы	Тематическое занятие ко дню защитника Отечества.	Веселые старты с папами.	Веселые старты с папами.	Веселые старты с папами.	
Месяц	Март				
Неделя 1					
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Пришла весна»	«Пришла весна»	«Пришла весна»	«Пришла весна»	
Краткое описание темы	Занятие со скакалкой.	Занятие со скакалкой.	Занятие со скакалкой.	Занятие со скакалкой.	
Неделя 2					8 марта: Международный женский день.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Наши мамы»	«Наши мамы»	«Наши мамы»	«Наши мамы»	

Краткое описание темы	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	
Неделя 3					
Группа	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
Тема	«Здоровье надо беречь»	«Здоровье надо беречь»	«Здоровье надо беречь»	«Здоровье надо беречь»	
Краткое описание темы	Формировать представление о здоровому образу жизни.	Формировать представление о здоровому образу жизни.	Формировать представление о здоровому образу жизни	Формировать представление о здоровому образу жизни	
Неделя 4					18 марта: День воссоединения Крыма с Россией.
Группа	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
Тема	«Повторение»	«Повторение»	«Повторение»	«Повторение»	
Краткое описание темы	Закрепление материала.	Закрепление материала.	Закрепление материала.	Закрепление материала.	
Неделя 5					27 марта: Всемирный день театра.
Группа	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
Тема	«Игры»	«Игры»	«Игры»	«Игры»	
Краткое описание темы	Знакомства с новыми спортивными играми.	Знакомства с новыми спортивными играми.	Знакомства с новыми спортивными играми.	Знакомства с новыми спортивными играми.	
Месяц	Апрель				
Неделя 1					1 апреля: День смеха.
Группа	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	

Тема	«Неделя веселых веснушек»	«Неделя веселых веснушек»	«Неделя смешных историй»	«Неделя смешных историй»	12 апреля: День космонавтики
Краткое описание темы	Спортивно-музыкальное занятие.	Спортивно-музыкальное занятие.	Спортивно-музыкальное занятие.	Спортивно-музыкальное занятие.	
Неделя 2					
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Я умею»	«Я умею»	«День космонавтики»	«День космонавтики»	
Краткое описание темы	Прыгаем верх, вперед, назад.	Прыгаем верх, вперед, назад.	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	22 апреля: Всемирный день Земли.
Неделя 3					
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Насекомые»	«Насекомые»	«Земля»	«Земля»	
Краткое описание темы	Тематические игры.	Тематические игры.	Бережем свою Землю.	Бережем свою Землю.	
Неделя 4					30 апреля: День пожарной охраны.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Спорт»	«Спорт»	«Спорт»	«Спорт»	
Краткое описание темы	Прививать любовь к спорту.	Прививать любовь к спорту.	Прививать любовь к спорту.	Прививать любовь к спорту.	
Месяц	Май				
Неделя 1					1 мая: Праздник Весны и Труда
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Весна»	«Весна»	«Труд»	«Труд»	

Краткое описание темы	Подвижные игры.	Спортивные эстафеты.	Спортивные эстафеты.	Спортивные эстафеты.	
Неделя 2					9 мая: День Победы
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«День Победы»	«День Победы»	«День Победы»	«День Победы»	
Краткое описание темы	Тематическое занятие.	Тематическое занятие.	Флешь моб! Спортивный забег.	Флешь моб! Спортивный забег	
Неделя 3					19 мая: День детских общественных организаций России
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Я меткий»	«Я меткий»	«Соревнование»	«Соревнование»	
Краткое описание темы	Учимся метать.	Учимся метанию.	Подготовка к соревнованию.	Подготовка к соревнованию.	
Неделя 4					24 мая: День славянской письменности и культуры.
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Повторение»	«Повторение»	«Повторение»	«Повторение»	
Краткое описание темы	Закрепление материала.	Закрепление материала.	Закрепление материала.	Закрепление материала.	
Неделя 5					
Группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Тема	«Скоро лето»	«Скоро лето»	«Скоро лето»	«Скоро лето»	
Краткое описание темы	Неделя игр.	Неделя игр.	Неделя игр.	Неделя игр.	

