

Развлечение во 2-ой младшей группе с участием родителей
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида «Теремок»
«Спортивная семья».

Цель: Пропаганда здорового образа жизни. Приобщение семьи к физической культуре.

Задачи:

- Повышать интерес детей и родителей к занятиям физкультуры и укреплению здоровья.
- Развивать чувство взаимопомощи и совместной двигательной-игровой деятельности.
- Вызвать радость от совместной деятельности.

Вед. Здравствуйте – это значит добрый день, это значит будьте здоровы и счастливы, это значит будьте по-доброму настроены.

Пусть на смену вашей усталости, а может быть и грусти придёт хорошее настроение. Сегодня мы с вами собрались, чтобы получить заряд бодрости ,поделиться семейным теплом, согреть душой и сердцем детей.

-Начинаем развлечение - Будут игра, будет смех и веселье, и забавы приготовили для всех.

(появление героя, который будет вести паровоз.)

1 Персонаж: Нам предстоит совершить путешествие на паровозике, который будет останавливаться на разных станциях, а машинистом буду я. Каждая станция имеет своё название и все проезжающие через ту или иную станцию должны выполнить предлагаемые задания - только тогда, можно ехать дальше. Итак, внимание, наш паровозик отправляется, просьба пассажиров занять свои места. Поехали.

(Звучит музыка «Паровозик из Ромашково».)

Появление ещё одного героя, который ведёт станцию Разминка и станцию Сюрпризную.

2 Персонаж: Все собрались? Все здоровы? Бегать и прыгать все готовы?

Тогда начинаем весёлую разминку.

Разминка на фоне музыки.

Наклоны головы, туловища. Приседания, махи ногами вперёд, в сторону. Вращение руками, прыжки с ходьбой.

1 Персонаж: С разминкой вы справились на «отлично» -мы можем отправиться дальше. Поехали!

Внимание, внимание наш паровозик прибывает на станцию «Спортивная».

Вед. Сейчас нас ждут весёлые состязания. Предлагаю разделиться на 2 команды.

Первая команда **«Крепыши».**

Вторая команда **«Смельчаки».**

Прежде, чем начать отгадайте загадку:

-Стукнешь о стенку - я скачу,

Бросишь на землю - я подскачу,

Я из ладони в ладони лечу,

Смирно лежать никак не хочу.

Правильно – это мяч

1.Наша первая эстафета

« Мой весёлый звонкий мяч».

Дети бегут до кубиков и обратно с мячом в руках передают родителям, а родители катят мяч руками по полу туда и обратно.

2.Конкурс «Разгрузи машину и построй городок»

Родители и ребёнок должны вместе перевести кубики на большой грузовой машине с одного места на другое и строить городок, передавая эстафету следующей паре.

3. Конкурс «Весёлые сороконожки» или «Самая дружная команда»

Первая пара участников родителей и ребят добегают до кегли и возвращаются обратно, берут за руку следующую пару и бегут до кегли и так пока вся команда не будет в цепочке.

4. Точное попадание.

Родитель держит тазик, а ребёнок должен бросить таз и попасть в него.

4. « Детский сад»

Играют парами. Шапочку и шарф принимает первая пара. (Каждая мама или папа) одевают ребёнка и идёт в детский сад до ориентира, там раздевает его и оставляет и передаёт атрибуты следующей паре. Победила та команда, которая первой отправляет детей в детский сад.

5. «Флажок в обруч». (флажок у каждого участника)

Нужно добежать до обруча, положить в него флажок и вернуться в команду.

7.«Полоса препятствий ».(участвуют дети ,родители их страхуют).

На пути узкая тропинка ,аккуратно проходите по ней (ходьба по гимнастической скамейке)

Дальше подлезает под колючие еловые ветки, (подлезание под дугу).

Впереди ручеёк с ледяной водой, перепрыгнем его ,чтобы не замочить ноги.(прыжки через 2 ленты).

8. «Игра со светофором ».(играет музыка).

Красный флажок – стоят

Жёлтый - приседают и хлопают

Зелёный - бегают.

9.Конкурс «Силачей».

Родители проносят до ориентира малыша стоящего у него на ногах, туда и обратно.

Вед. Молодцы у нас команды, сильные, умелые, дружные, весёлые, быстрые и смелые.

А сейчас мы с вами поиграем в игру « Карусель».

Играющие становятся в круг. На земле лежит верёвка, образующая кольцо. Игроки поднимают её с земли и держась за неё правой рукой ходят по кругу со словами:

Еле-еле, еле-еле

Завертелись карусели, а потом кругом – кругом

Всё бегом, бегом, бегом.

(дети двигаются шагом как после слов бегом – побежали.)

По команде ведущего «Поворот» они быстро берут верёвку другой рукой и бегут в противоположную сторону.

Тише-тише не спешите

Карусель остановите,

Раз и два, раз и два,

Вот и кончилась игра!

(движение карусели замедляется и с последними словами прекращается).

Вед.: А наш паровозик отправляется дальше

1 персонаж: Поехали.

Внимание, внимание. Следующая станция «Сюрпризная» - конечная.

Появляется второй персонаж и под музыку танцуя всем участникам раздаёт надувные шарики .

Салют из шариков.

Вед.: На этой радостной нотке, заканчивается наше игровое путешествие.

1 персонаж: Мамам и папам желаем дальнейших успехов.

Пусть вам семейные старты запомнятся .

2 персонаж: Пусть все желания ваши исполнятся ,

И физкультура вам станет родной.

Вед: Здоровья, радости, веселья.

Неутомимого оптимизма, удачи.

Все вместе: Всех земных благ желаем все мы! УРА!

(Звучит музыка).

