

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад комбинированного вида «Теремок»

Сценарий спортивного досуга
с детьми старшего возраста
«А ну-ка, папы!»

Воспитатель:
Пундровская
Татьяна Геннадьевна

Цель: Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций.

Программное содержание:

- Расширять представление детей о государственном празднике.
- Развивать физические качества: быстроту силу, выносливость, гиб-кость.
- Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.
- Воспитывать любовь к Родине

Входят дети вместе с папами, маршируя под фонограмму песни «Богатырская сила», музыка А. Пахмутовой, слова Н. Добронравова.

Ведущий: Скоро наша страна будет отмечать замечательный праздник “День защитников Отечества”. Это праздник наших пап, дедушек и мальчиков. Ведь они защитники нашей Родины. А защитники должны быть сильными, смелыми, умными. Мы подготовили для них конкурсы с девизом «**А ну-ка, папы!**». Хотим, чтобы было весело и празднично. А в жюри у нас... (Объявляет членов жюри - мам, чьи мужья не участвуют в конкурсе.)

1. День нашей армии сегодня,
И ей уже немало лет.
Привет защитникам народа
Российской армии...– Привет!!!
2. Здравствуй праздник!

Здравствуй праздник!
Праздник мальчиков, дедушек, пап!
Всех военных поздравляет,
Наш веселый детский сад!

3. Посмотрите, в нашем зале
Гости славные сидят!
Сразу столько пап видали,
В феврале мы год назад.

Ведущий: Сейчас, в этом зале пройдут веселые учения, в которых примут участие дети детского сада, а также их папы и дедушки.

Наша веселая армия разделилась на две команды: команда зеленых и жёлтых звёзд.

Предлагаю всем командам с веселым настроением отправиться на веселые испытания.

Итак, первый конкурс называется «Поточи карандаши». Пусть папы покажут, как они умеют сражаться с карандашами.

(Каждому папе предоставляют место для чистки карандаша. Результаты оценивает жюри.)

Следующий конкурс называется «Пройди полосу препятствий».

Мы оценим скорость и спортивную подготовку наших пап.

Дети и папы выстраиваются вперемешку в две команды. Перепрыгивают через барьер, пролезают в туннель и, вернувшись обратно, передают эстафетную палочку следующему участнику?

Предлагаю нашим спортсменам присесть и отдохнуть,

Ведущий вместе с детьми:

Наши дружные ребятки занимаются зарядкой,

Выполняют упражненья, любят музыку с движеньем

Спортивная разминка

Наши воины идут

Раз – два, раз – два шагают на месте

В барабаны громко бьют

Трата-та, тра-та-та игра на барабане

В море наши корабли руки в стороны

Нынче – здесь, завтра – там покачиваются с ноги на ногу

Долго плавали в дали

По волнам, по волнам круговые движения руками

Пограничник на посту

держат автомат

Кто идет, кто идет?

Поворачиваются влево, вправо

Едут танки по мосту

делают движения согнутыми руками

вперед-назад

Тррр-вперед, трр-вперед моторчик, круговые движения
кистями рук

Над землею самолет

руки в стороны- назад

Ууу, Уууу

поворачиваются влево, вправо

Разрешен ракетам взлет

приседают на корточки, ладошки

сложены перед грудью

У-ух, У-ух

быстро встают, поднимают руки

вверх

Наши пушки точно бьют

Бокс выбрасывают вперед руки

Бух –бах

Нашей Армии салют

поднимают руки в стороны

- вверх

Крикнем – Ура

Крикнем- Ура

Продолжаем наш конкурс. Следующее испытание - на ловкость.

Участники с помощью детской клюшки стараются довести воздушный шарик до отметки и, вернувшись обратно, передают клюшку следующему.)

Участники присаживаются на стулья.

Ведущая. Уважаемые гости, к этому празднику наши детки специально выучили песню.

Дети исполняют песню « Храбрые солдаты »

Следующий конкурс на самого смешного папу.

Дети и папы снова выстраиваются в команды проводится «Смешная эстафета».

Участники перед тем, как бежать к отметке, надевают юбку и шляпу. Прибежав обратно, передают одежду следующему конкурсанту. Папы могут бегать в паре с детьми.

После конкурса все присаживаются на стулья.

Ведущая. Веселье продолжается. Теперь мы приглашаем пап посостязаться в танцевальном конкурсе.

Проводится соревнование «Кто быстрее».

Под музыку папы по двое танцуют вокруг пары стульев, между которыми протянут канат. Когда музыка выключается, участники

занимают стулья и тянут канат на себя. Побеждает тот, кто вытянет его первым.

Ребенок мы сегодня все пилоты,
начинаем мы полеты,
облака под солнцем тают,
в путь далекий приглашают.

Проводится игра «Самолеты — на посадку».

Следующий конкурс «Веселый художник»

Перед каждой командой устанавливается щит с листом ватмана . По очереди с завязанными глазами игроки на своем щите должны нарисовать танк (самолет, военный корабль и т. п.). Каждый рисует 1 деталь. Побеждает команда, у которой рисунок получился более точным.

Ваши дети очень хотят быть похожими на своих пап. Послушайте, как они вас хвалят!

Все вместе: Папы для нас очень важны,

Папы наши нам очень нужны!

Первый ребёнок: Вот мой папа - самый лучший в мире водитель!

Полина

(провозит большую машинку перед ребятами).

Второй ребёнок: А мой папа - самый лучший в мире моряк!

(водит указкой по карте)

Третий ребёнок: А мой папа - самый лучший в мире строитель!

(быстро строит что-то из крупных кубиков)

Четвёртый ребёнок: А мой папа - самый лучший в мире ди-джей!

Он слушает плеер, носит наушники и нажимает кнопку “play”.

(Весело прохаживается перед ребятами)

Пятый ребёнок: А мой папа - самый сильный в мире силач!

(поднимает игрушечную гирю)

Шестой ребёнок: А мой папа лучше всех в мире гоняет мяч.

(Проводит мяч перед ребятами)

Седьмой ребёнок: А мой папа - врач! Он лечит детей и взрослых.
Слушает всех вот так.

(Подходит к ребятам со стетоскопом и слушает их)

Восьмой ребёнок: А мой папа меня очень любит и обнимает меня
вот так!

(обхватывает себя крепко руками)

Дети (поочерёдно крепко обнимают себя руками и громко
выкрикивают): И мой! И мой! И мой!

Милые папулечки,
Наши дорогулечки!
От души вас поздравляем,
Всего лучшего желаем!

Ведущая. Наши соревнования подходят к концу. Предлагаю, пока
жюри будет подсчитывать завоёванные баллы, потанцевать с
гостями.

Исполняется весёлый танец “Если весело живётся, делай так!”

После игры все рассаживаются на места.

Ведущая. Спасибо всем участникам. Настало время получать призы